# Die Grazer

## HAUSSPEZIALITÄTEN

Foto: © shooted

ADLER APOTHEKE · OPERN APOTHEKE · Kräuter + Reformhaus Wurzelsepp · enVita · OPERN kosmetik · ADLER kosmetik

# Inhalt


3 Editorial
4 Das Unternehmen
5 Unsere Philosophie
6 Nerven, Psyche, Stress
10 Grippe, Erkältung, Atemwege
14 Augen
16 Verdauung, Leber-Galle, Magen-Darm
22 Blase, Prostata, Hormone
26 Gefäße, Venen, Krampfadern
30 Gesundheitschecks
32 Stoffwechsel
38 Immunsystem, Vitalität
46 Diabetes
48 Haut, Haare, Nägel
52 Herz, Kreislauf
55 Vorteilsclub Natürlich Fühlen
56 Muskeln, Rheuma, Gelenke


11

**GRAZER GRIPP-IMMUN KAPSELN**

8

**Stöbern Sie** auch in

# Wurzelsepps Kräuter & Gewürze Folder

Fragen Sie in unseren Unternehmen.
Wir beraten Sie gerne!

Silvia und Bernd Milenkovics

# Liebe Kunden,

*seitdem die Adler Apotheke und auch die Opern Apotheke in Familienbesitz sind, wurde stets großes Augenmerk auf die Eigenerzeugungen, zurückgehend auf Mag. Rudolf Hotter (den Urgroßvater von Mag. Bernd Milenkovics) gerichtet. Zur Herstellung bedarf es besonderer Geräte und Arzneimittel-Rohstoffe sowie handwerkliches Können und althergebrachtes Wissen, welches als Bestandteil unseres Kultur- und Familienerbes zu verstehen ist. Im Jahr 2010 hat die UNESCO dieses handwerkliche Können und diese traditionelle Herstellkunst unter ihren Schutz gestellt. Unsere „Grazer Hausspezialitäten" wurden in die Liste des immateriellen UNESCO-Kulturerbes aufgenommen. Sie sind exklusiv in der Adler und Opern Apotheke und jetzt auch in unserem Online Shop unter* **www.grazer-aposhop.at** *erhältlich.*

*Sie halten jetzt den Gesamtkatalog aller unserer im eigenen Labor hausgemachten Spezialitäten in Händen. Diese von uns hergestellten Produkte entsprechen den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und zeichnen sich durch ein optimales Zusammenspiel der Wirkstoffe aus. Alte überlieferte Natur-Arzneien mit optimaler Wirksamkeit durch modernste Rezeptur ergeben höchste Qualität zu einem fairen Preis.*

*Entdecken Sie mit diesem Katalog unsere apothekeneigenen Hausspezialitäten um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken und zu erhalten. Sollten Sie über diesen Katalog hinaus Fragen haben, so stehen Ihnen selbstverständlich unsere bestens geschulten Mitarbeiter und wir selbst gerne zur Verfügung.*

*In diesem Sinne möchten wir Ihnen unsere Grazer Hausspezialitäten ans Herz legen und wünschen Ihnen viel Gesundheit und Wohlbefinden.*

*Für das Team von „Natürlich Fühlen"*
*Silvia und Bernd Milenkovics*

# Natürlich Fühlen

## Das Unternehmen

Das Familienunternehmen „Natürlich Fühlen“ Bernd und Silvia Milenkovics umfasst sechs eigenständige Unternehmen und Standorte, an denen wir Ihnen ein umfassendes Angebot für Ihre Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden bieten. Jedes unserer Unternehmen ist für sich etwas ganz Besonderes und die einmalige Zusammenarbeit aller zeichnet das Natürlich Fühlen Unternehmen aus.

- Der Mensch steht im Fokus all unserer Bemühungen
- Kompetente persönliche Beratung
- Zeit und Aufmerksamkeit unserer Mitarbeiter für Sie und Ihre Anliegen
- Zustellservice bis zur Haustür
- Online Shop der Adler und Opern Apotheke
- „Natürlich Fühlen“ bietet Ihnen einen Vorteilsclub mit dem Sie jeden Monat von vielen Angeboten profitieren. Jedes Unternehmen zeichnet sich durch spezielle Angebote für unsere Kunden aus.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren Unternehmen.

ADLER APOTHEKE

OPERN APOTHEKE

Kräuter + Reformhaus Wurzelsepp

enVita

OPERN kosmetik

ADLER kosmetik

# Unsere Philosophie

### Das sind wir

Das engagierte Team der Natürlich Fühlen Unternehmen zeichnet sich durch Respekt, Zusammengehörigkeitsgefühl und gegenseitiges Vertrauen aus. Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind wesentlich, um die Beratungsqualität unseres Teams beständig auf Top-Niveau zu halten. Unsere Arbeitsprozesse sind so abgestimmt, dass wir Kundenwünsche in bester Qualität, mit hoher Freundlichkeit und entsprechendem Tempo erfüllen. Zufriedene Mitarbeiter tragen ihre Begeisterung weiter und binden treue Kunden.

### Unser Angebot

Unsere Vielfältigkeit zeichnet sich durch unser Angebot an Beratungs-, Service- und Dienstleistungen zusätzlich zu unserer Produktpalette aus. Die Produktion der hauseigenen Spezialitäten im Kosmetik- und Gesundheitsbereich liegt uns besonders am Herzen und diese werden mit höchster Güte verarbeitet.

### Bei uns stehen die Menschen im Mittelpunkt

Wir sehen in all unserem Handeln den Menschen im Mittelpunkt – als Kunde, als Mitarbeiter, Partner oder Lieferant. Wir sind immer bestrebt, die Gesundheit und das Wohlbefinden jedes Einzelnen bestmöglich zu unterstützen. Jeder Mitarbeiter trägt durch seine Leistung, sein Wissen und seine Lebendigkeit wesentlich zur Unternehmenskultur und zu frischem Wind im Unternehmen bei. Unsere Kunden begeistern wir mit Herzlichkeit, kompetenter Beratung, Geborgenheit und unserem aktuellen und umfassenden Produktangebot.

*Nerven, Psyche, Stress:*

# ENTSPANNT
# DURCH DEN TAG

**Ein stressiger Alltag strapaziert unser Nervenkostüm. Entscheiden Sie sich bewusst für mehr Ausgeglichenheit, Ruhe und Konzentration.**

## LAVENDEL
*Lavandula angustifolia*

Der Name Lavendel ist vom lateinischen lavare „waschen" abgeleitet und bezieht sich auf die Verwendung des Lavendels in Badeessenzen und -ölen. Tatsächlich verwöhnt die Pflanze mit ihrem herbsüßen Duft nicht nur die Nase, sie beruhigt auch gestresste Nerven, lindert Kopfweh, lockert verspannte Muskeln hilft bei Magen- Darmproblemen und schenkt tiefen, erholsamen Schlaf.

## Grazer Nerven- und Schlaftropfen*

Reg.Nr. APO-5-01827

**Wirkungsweise:** Baldrianwurzel und Hopfenzapfen wirken beruhigend und schlaffördernd, Johanniskraut führt zur Aufhellung der Stimmungslage. Melisse wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem des Magen-Darmtraktes.
**Anwendungsgebiete:** Bei Angst- und Spannungszuständen, nervöser Erregung, Schlafstörungen, sowie bei nervös bedingten Befindlichkeitsstörungen im Magen-Darmtrakt.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: Alkoholauszug aus 3,33 g Johanniskraut, 3,33 g Hopfenzapfen, 3,33 g Melissenblättern und 3,33 g Baldrianwurzel.
**Alkoholgehalt:** 70 Vol-%
**Packungsgröße:** 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Nervenwein*

Reg.Nr. APO-5-01829

**Wirkungsweise:** Baldrianwurzel und Hopfenzapfen wirken beruhigend und schlaffördernd, Johanniskraut führt zur Aufhellung der Stimmungslage. Melisse wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem des Magen-Darmtraktes.
**Anwendungsgebiete:** Angst und Spannungszustände, nervöse Erregung, Schlafstörungen, sowie nervös bedingte Befindlichkeitsstörungen im Magen- Darmbereich.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: Alkoholauszug aus 0,17 g Johanniskraut, 0,17 g Hopfenzapfen, 0,17 g Melissenblättern und 0,17g Baldrianwurzel
**Alkoholgehalt:** 12,7 Vol-%
**Zuckergehalt:** 1,5 g/100 g
**Packungsgröße:** 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Gute Laune Kapseln

Nahrungsergänzung für Psyche und Nerven

Vitamin B1, B6, B12, Nicotinamid, Folsäure, Biotin und Magnesium tragen zu einer normalen psychischen Funktion und Vitamin B1, B2, B6, B12, Nicotinamid, Biotin und Magnesium zu einer normalen Funktion des Nervenssystems bei. Pantothensäure leistet einen Beitrag zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit und zur normalen Bildung einiger Neurotransmitter. S-Adenosyl-Methionin (SAM), Tryptophan, Tyrosin und Phenylalanin sind Aminosäuren. Acetylcarnitin und Vitamin B2 tragen dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel morgens vor dem Frühstück oder abends vor dem Schlafengehen
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 2,4 mg Vitamin B2, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 6 mg Ca.Pantothenat, 18 mg Nicotinamid, 400 µg Folsäure, 100 µg Biotin, 100 mg Acetylcarnitin, 50 mg S-Adenosyl-Methionin, 50 mg L-Phenylalanin, 100 mg L-Tryptophan, 25 mg L-Tyrosin, 48,2 mg Magnesium
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Balsam für die Seele Dragees

Nahrungsergänzung mit entspannender und beruhigender Wirkung

Baldrian, Hopfen und Hafer reduzieren Stress, fördern einen gesunden Schlaf und unterstützen einen ausgeglichenen Gemütszustand. Melisse und Passionsblume wirken allgemein entspannend, vor allem auch auf den Magen- und Darmtrakt.
**Verzehrsempfehlung:** 3 x täglich 1-2 Dragees, am Abend 2-3 Dragees ½ Stunde vor dem Schlafengehen
**Inhaltsstoffe:** 1 Dragee enthält: 40 mg Haferextrakt, 25 mg Baldrianextrakt, 25 mg Melissenextrakt, 20 mg Hopfenextrakt, 20 mg Passionsblumenextrakt
**Packungsgröße:** 60 Dragees

## Grazer Ginseng Kapseln

Nahrungsergänzung mit hochwertigem Ginsengextrakt, Magnesium, Lecithin und Vitamin E

Ginseng wird in der traditionellen chinesischen Medizin schon seit Jahrtausenden als Heilmittel verwendet. Ginseng unterstützt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und erhöht die Stressresistenz.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 100 mg Ginsengwurzel-Extrakt (standardisiert auf 4 % Ginsenoside), Magnesium, Lecithin und natürliches Vitamin E
**Packungsgröße:** 50 Kapseln

## Grazer Gedächtniskapseln

Nahrungsergänzung mit Ginkgo und Lecithin

Schon seit Jahrtausenden wird Ginkgo in China als Heilpflanze genutzt. Grazer Gedächtniskapseln enthalten ein hochwertiges standardisiertes Ginkgoextrakt kombiniert mit reinem Sojalecithin. Ginkgo biloba unterstützt die periphere Mikrozirkulation des Blutes und die normale Blutzirkulation, die mit der Hirnleistung verbunden ist. Ginkgo biloba enthält natürliche Antioxidantien.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 80 mg Ginkgoextrakt (standartisiert auf 24,5 % Ginkgoflavonglycoside und 6,5 % Ginkgoterpenlactone) und 100 mg gentechnikfreies Lecithin
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Griffonia Kapseln

Nahrungsergänzung mit 5-HTP und Magnesium

5-Hydroxytryptophan (5-HTP), ein Inhaltsstoff der Samen der afrikanische Schwarzbohne, Griffonia simplicifolia, dient auch im menschlichen Körper als Ausgangsstoff für die Serotoninbildung. Serotonin ist ein körpereigener Botenstoff, der vor allem im Gehirn, dem Darmnervensystem, dem Herz-Kreislaufsystem und im Blut zu finden ist. Es hat Einfluss auf die Stimmungslage, den Schlaf-Wach-Rhythmus, den Appetit und das Schmerzempfinden. Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselvorgängen beteiligt.
**Verzehrsempfehlung:** 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen
**Inhaltsstoffe:** 2 Kapseln enthalten: 100 mg 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), 200 mg Magnesium
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Nerven- und Schlaftee*

Reg.Nr. APO-5-00370

**Wirkungsweise:** Grazer Nerven- und Schlaftee ist eine Teemischung mit beruhigender und krampflösender Wirkung.
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet bei Nervosität, Unruhezuständen, bei nervös bedingten Einschlafstörungen und bei nervös bedingten Magen-Darmbeschwerden.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 20 g Lavendelblüten, 20 g Melissenblätter, 20 g Pfefferminzblätter, 20 g Schafgarbenkraut, 20 g Hopfenzapfen
**Packungsgröße:** 50 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

*Grippe, Erkältung, Atemwege:*

# OHNE TASCHENTUCH DURCHS JAHR

**Ob Grippe, Husten oder Heiserkeit: Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte und beugen Sie somit allen Anzeichen von Erkältungen vor!**

## THYMIAN
*Thymus vulgaris*

Thymian ist ein immergrüner Zwergstrauch mit kleinen, aromatisch duftenden Blättern. Die meisten Menschen kennen ihn als schmackhaftes Gewürz. Aber auch als Heilpflanze ist Thymian schon seit der Antike bekannt. Durch seine entzündungshemmenden, schleimlösenden, krampflösenden und antibakteriellen Eigenschaften ist er besonders bei Erkältungskrankheiten und Husten wirksam.

### Grazer Grippimmun Kapseln

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen für ein normales Immunsystem

Die Holunderbeeren haben einen sehr hohen Gehalt an antioxidativen Bioflavonoiden. Quercetin ist ein gelber Naturstoff, der in vielen Pflanzen vorkommt. Quercitin wirkt antioxidativ und keimhemmend. Die Vitamine A, C, D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A unterstützt die normale Funktion der Schleimhäute.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen
**Inhaltstoffe:** 1 Kapsel enthält: 150 mg Schwarzer Holunderextrakt, 150 mg Quercetin, 1500 I.E. Vitamin A, 100 mg Vitamin C, 5 µg (200 I.E.) Vitamin D, 10 mg Zink
**Packungsgröße:** 30 Kapseln

### Grazer Hustenbalsam*

Reg.Nr. APO-5-01968

**Wirkungsweise:** Die im Grazer Hustenbalsam enthaltenen ätherischen Öle (Thymian-, Eucalyptus- und Terpentinöl) werden sowohl über die Haut als auch über die Atemwege aufgenommen und entfalten eine hustenreizstillende und krampflösende Wirkung auf die Bronchien. Zusätzlich wirken sie schleimlösend und auswurffördernd sowie antibakteriell auf die oberen und unteren Atemwege.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Hustenbalsam eignet sich zur äußerlichen Behandlung von Erkältungskrankheiten und Husten.
Für Erwachsene und Kinder über 6 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 1,0 g Thymianöl, 1,0 g Eucalyptusöl, 1,0 g gereinigtes Terpentinöl
**Packungsgröße:** 50 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Salbei-Halspastillen zuckerfrei

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten

Die in den Grazer Salbei-Halspastillen zuckerfrei enthaltenen Extrakte aus Salbei, Eibisch, Thymian und Kamille wirken antibakteriell, reizlindernd und desodorierend. Ideal bei rauhem Hals, als Schleimhautschutz und bei Mundgeruch.
**Inhaltsstoffe:** Salbeiextrakt, Eibischextrakt, Thymianextrakt, Kamillenextrakt, ätherisches Salbeiöl
**Packungsgröße:** 20 Lutschtabletten

## Grazer Kräuter-Hustensaft*

Reg.Nr. APO-5-01967

**Wirkungsweise:** Der in Grazer Kräuter-Hustensaft enthaltene Thymian wirkt auswurffördernd, krampflösend und antiseptisch, Kaliumguajakolsulfonat führt zu einer Verflüssigung zähen Bronchialsekretes, fördert das Abhusten des Sekretes und lindert den Hustenreiz, Spitzwegerich wirkt durch seine reizmildernde Wirkung auf die Bronchialschleimhaut hustenreizstillend.
**Anwendungsgebiete:** Erkältungskrankheiten, Reizhusten, Husten mit zähflüssiger Verschleimung, Katarrhe der tiefen Atemwege.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 10 g Thymiansirup (ÖAB), hergestellt aus einem Auszug aus Thymian, 10 g Spitzwegerichsirup (ÖAB), hergestellt aus einem Auszug aus Spitzwegerichblättern, 1 g Kaliumguajakolsulfonat.
**Packungsgrößen:** 100 ml, 200 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Grippetee*

Reg.Nr. APO- 5-01833

**Wirkungsweise:** Grazer Grippetee ist eine Teemischung mit schweißtreibender Wirkung bei fiebrigen Erkrankungen und reizlindernder Wirkung bei Husten.
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet bei Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten, fieberhaften Erkrankungen, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist und bei Katarrhen der Atemwege mit Hustenreiz.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 20 g Holunderblüten, 20 g Lindenblüten, 30 g Spitzwegerichblätter, 30 g Hagebuttenfrüchte
**Packungsgröße:** 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Hustentropfen zuckerfrei*

Reg.Nr. APO-5-00597

**Wirkungsweise:** Das enthaltene Thymianextrakt wirkt kramppflösend, auswurffördernd und antibakteriell, das Primelextrakt auswurffördernd. Sonnentau hat eine krampflösende, hustenstillende Wirkung.
**Anwendungsgebiete:** Zur Linderung des Hustenreizes, bei Katarrhen der oberen Luftwege und bei trockenem Reizhusten. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g Tropfen enthalten: 3,34 g Primelfluidextrakt, 30 g Thymianfluidextrakt und einen alkoholischen Auszug aus 3,78 g Sonnentaukraut.
**Packungsgröße:** 30 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Inhalationslösung*

Reg.Nr. APO-5-00596

**Wirkungsweise:** Die enthaltenen ätherischen Öle wirken schleimlösend, auswurffördernd und leicht antiseptisch. Darüber hinaus wird durch die Inhalation mit heißem Wasserdampf die Schleimhaut befeuchtet, was den Selbstreinigungsprozess der Atemwege fördert.
**Anwendungsgebiete:** Bei Erkältungskrankheiten und Katarrhen der Atemwege.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 5,0 g ätherisches Pfefferminzöl, 47,5 g ätherisches Eucalyptusöl, 47,5 g ätherisches Latschenkiefernöl
**Packungsgröße:** 20 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Bronchialtee*

Reg.Nr. APO-5-00548

**Wirkungsweise:** Grazer Bronchialtee ist eine Teemischung mit reizlindernder und schleimlösender Wirkung bei Husten.
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet zur Linderung des Hustenreizes bei Katarrhen der Luftwege und trockenem Reizhusten. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 20 g Eibischblätter, 20 g Malvenblätter, 20 g Fenchelfrüchte, 20 g Eibischwurzel, 20 g Spitzwegerichblätter
**Packungsgröße:** 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

*Augen:*

# AUGEN WIE EIN FUCHS

**Die Augen sind der Spiegel unserer Seele. Umso besser sollten Sie auf diese Acht geben und sie bei ihren täglichen Aufgaben unterstützen.**

## HEIDELBEERE

*Vaccinium myrtillus*

Die Heidelbeere gilt als Delikatesse unter den Beeren. Die blauschwarzen Farbstoffe, die Anthocyane, sind auch hauptverantwortlich für die antioxidative und entzündungshemmende Wirkung. Heidelbeerextrakte helfen unter anderem bei Netzhauterkrankungen und verbessern die Dunkeladaptation des Auges. Getrocknete Beeren haben eine ausgezeichnete Wirkung bei Durchfall.

## Grazer Augen Kapseln

Nahrungsergänzung mit antioxidativen Naturstoffen, Vitaminen und Spurenelementen

Grazer Augenkapseln beinhalten vor allem die für das Auge wichtigen Pflanzenstoffe Lutein und Zeaxanthin. Dazu tragen Vitamin A, Zink und Riboflavin zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Selen, Kupfer, Riboflavin und Zink sowie Heidelbeerextrakt, Taurin und Alpha-Liponsäure tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit.
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 10 mg Lutein, 1,25 mg Zeaxanthin, 0,9 mg Vitamin A, 2,4 mg Vitamin B2, 50 µg Selen, 1 mg Kupfer, 10 mg Zink, 75 mg Heidelbeerextrakt, 50 mg Alpha-Liponsäure, 75 mg Taurin
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

# Verdauung, Leber-Galle, Magen-Darm:

# RUNDUM WOHLFÜHLEN

**Starten Sie mit einem guten Gefühl im Bauch in den Tag und tun Sie der Mitte Ihres Körpers etwas Gutes.**

## MINZE
*Mentha*

Die Minze wurde besonders im asiatischen Raum schon sehr früh als Heilpflanze verwendet. Die echte ‚Pfefferminze' ist erst vor 200 Jahren in England entstanden, sie enthält ein besonders mentholreiches ätherisches Öl. Dieses hat einen angenehm frischen Geruch und wirkt antibakteriell, krampflösend, schmerzstillend und kühlend sowie gallenflussfördernd.

## Grazer Abführtee*

Reg.Nr. APO-5-02245

**Wirkungsweise:** Grazer Abführtee ist eine Teemischung mit abführender Wirkung.
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet zur kurzfristigen Behandlung von Verstopfung.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 40 g Sennesblätter, 20 g Faulbaumrinde, 20 g Kamillenblüten, 20 g Fenchelfrüchte
**Packungsgröße:** 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Hämorrhoidenzäpfchen*

Reg.Nr. APO-5-02212

**Wirkungsweise:** Das in den Grazer Hämorrhoidenzäpfchen enthaltene Polidocanol wirkt schmerzstillend und juckreizstillend, Menthol hat einen angenehm kühlenden Effekt, Hamamelis wirkt zusammenziehend (adstringierend) und Ringelblumenblüten wirken entzündungshemmend.
**Anwendungsgebiete:** Die Grazer Hämorrhoidenzäpfchen helfen bei tief liegenden (inneren) Hämorrhoiden, sowie bei Juckreiz im Analbereich. Nicht länger als 3 Tage anwenden.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 1 Zäpfchen enthält: 30 mg Polidocanol, 30 mg Menthol, 30 mg Hamamelisfluidextrakt, Auszug aus 140 mg Ringelblumenblüten
**Packungsgröße:** 10 Zäpfchen

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Hämorrhoidensalbe*

Reg.Nr. APO-5-01830

**Wirkungsweise:** Das in der Grazer Hämorrhoidensalbe enthaltene Benzocain wirkt schmerzstillend und juckreizstillend, Hamamelis zusammenziehend (adstringierend), Menthol hat einen angenehm kühlenden Effekt, Ringelblumenblüten und das Pantothenol wirken entzündungshemmend und heilend.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Hämorrhoidensalbe hilft bei Hämorrhoiden, bei geröteter, rissiger Haut sowie Juckreiz im Afterbereich.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 0,55 g Benzocain, 0,55 g Hamamelisfluidextrakt, 0,55 g Menthol (razemisch), 1,65 g Pantothenol, Auszug aus 5,6 g Ringelblumenblüten
**Packungsgröße:** 30 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Haustropfen*

Reg.Nr. APO-5-02267

**Wirkungsweise:** Die in den Grazer Haustropfen enthaltenen Extrakte aus Enzianwurzel und Condurangorinde wirken anregend auf die Magensaftproduktion, Curcumawurzel wirkt gallenflussfördernd, Kamille und Pfefferminzöl wirken krampflösend und antibakteriell.
**Anwendungsgebiete:** Die Grazer Haustropfen helfen bei Appetitlosigkeit, Blähungen, Krämpfen im Magen-Darmbereich, sowie bei Verdauungsbeschwerden.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g Tropfen enthalten: einen wässrig/alkoholischen Auszug aus 0,7 g Enzianwurzel, 1,4 g Curcumawurzelstock, 2,75 g Kamillenblüten, 2,75 g Condurangorinde und 0,4 g ätherisches Pfefferminzöl
**Packungsgrößen:** 50 ml, 100 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



## Grazer Leber-Galle Tee*

Reg.Nr. APO-5-01834

**Wirkungsweise:** Grazer Leber-Galle-Tee ist eine Teemischung mit krampflösender und die Gallensaftproduktion anregender Wirkung
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet bei der Behandlung von nicht entzündlichen Gallenblasenbeschwerden, bei leichten Störungen im Bereich des Gallenabflusses, bei Magen-Darm-Galle-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und Verdauungsbeschwerden.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 80 g enthalten: 20 g Pfefferminzblätter, 20 g Schafgarbenkraut, 10 g Löwenzahnwurzel, 10 g Mariendistelfrüchte, 20 g Wermutkraut
**Packungsgröße:** 80 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Magenberuhigungstee*

Reg.Nr. APO- 5-00371

**Wirkungsweise:** Grazer Magenberuhigungstee ist eine Teemischung mit reizlindernder und beruhigender Wirkung auf Magen und Darm.
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet bei nervös bedingten krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden mit Magendrücken oder Aufstoßen.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 50 g Malvenblätter, 10 g Pfefferminzblätter, 15 g Kamillenblüten, 15 g Fenchelfrüchte, 10 g Baldrianwurzel
**Packungsgröße:** 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Schwedenbitter*

Reg.Nr. APO-5-02246

**Wirkungsweise:** Dieses Arzneimittel ist ein Auszug aus Heilpflanzen mit verdauungsanregender Wirkung.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Schwedenbitter ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von leichten bis mittelschweren Verdauungsbeschwerden wie verdorbener Magen, Völlegefühl, Gallenbeschwerden und Blähungen. Grazer Schwedenbitter wirkt appetitanregend und verdauungsfördernd nach fetten und schweren Mahlzeiten.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: einen wässrig-alkoholischen Auszug aus 0,40 g Zitwerwurzel, 0,30 g Angelikawurzel, 0,30 g Enzianwurzel, 0,55 g Myrrhe, 0,75 g Kalmuswurzel und 0,02 g Safranblüten, sowie 0,1 g Kampfer
**Packungsgrößen:** 250 ml, 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Wind- und Gallengeist*

Z.Nr. APO-5-01969

**Wirkungsweise:** Der enthaltene Artischockenextrakt steigert die Gallensaftbildung, Pfefferminzöl wirkt krampflösend und appetitanregend, Kümmelöl wirkt krampflösend und blähungshemmend.
**Anwendungsgebiete:** Bei übermäßiger Gasbildung und krampfartigen Beschwerden im Bereich des Magen-/Darmtraktes, sowie bei Völlegefühl nach fetten Mahlzeiten.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: einen alkoholischen Auszug aus 4,5 g Artischockenblättern, 0,1 g Pfefferminzöl und 0,4 g Kümmelöl
**Packungsgröße:** 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



## Grazer Elektrolytlösung

Nahrungsergänzungsmittel

Grazer Elektrolytlösung enthält die Mineralstoffe Natrium und Kalium in Kombination mit Traubenzucker. In Wasser aufgelöst sorgt die Trinklösung für einen raschen Ausgleich von Salz- und Flüssigkeitsverlusten, die durch Durchfälle oder starkes Schwitzen entstehen.
**Verzehrsempfehlung:** Bis zu mehrmals täglich einen TL (5 g) in einem Glas Wasser (150 ml) auflösen und trinken.
**Inhaltsstoffe:** Glucose, Natriumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Zitronensäure, natürliches Orangenaroma
**Packungsgröße:** 160 g

## Grazer Probiotikum 6

Nahrungsergänzung mit 6 aktiven probiotischen Bakterienstämmen und dem Präbiotikum Nutriose®

Das Grazer Probiotikum ist hoch dosiert (KBE: 2x109 in 2 g). Die patentierte Dual-Coating-Technologie garantiert hohe Magensäurestabilität und Haltbarkeit. Das enthaltene Präbiotikum Nutriose ist ein löslicher Ballaststoff, der frei von Fruktose, Laktose und Gluten ist. Auch als Probiotikum 10 erhältlich.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Teelöffel (= 2 g) in ein 1/8 l Wasser einrühren und trinken.
**Inhaltsstoffe:** Nutriose® (Weizendextrin), natürliches Aroma, Süßstoff: Steviolglycoside, probiotisches Bakterienpulver* (Dual-Coating Technologie), Amylase
**Packungsgröße:** 60 g

*Lactobacillus casei, Bifidobacterium animalis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius,

## Grazer Verdauungstee

Nahrungsergänzung mit Kräutern

Grazer Verdauungstee enthält eine Mischung aus bitterstoffhältigen Kräutern
**Verzehrsempfehlung:** Einen gehäuften Teelöffel der Teemischung mit ¼ Liter kochendem Wasser übergießen, 5 Minuten ziehen lassen und durchseihen. 2-3 x täglich 1 Tasse vor den Mahlzeiten trinken.
**Inhaltsstoffe:** Melissenblätter, Tausendguldenkraut, Condurangorinde, Wermutkraut, Pfefferminzblätter, Bitterorangenschale
**Packungsgröße:** 50 g

*Blase, Prostata, Hormone:*

# FÜR JEDEN WAS DABEI

**Hormonelle Veränderungen wirken sich schnell auf die Gesundheit aus. Diesen Problemen kann man einfach entgegenwirken.**

## GRANATAPFEL

*Punica granatum*

Die Geschichte des Granatapfels reicht 5000 Jahre zurück. Er ist und war Symbol für Liebe, Fruchtbarkeit und für Unsterblichkeit, aber auch für Macht. Durch den überaus hohen Gehalt an antioxidativen Inhaltsstoffen wirken Granatapfelzubereitungen bei entzündlichen Erkrankungen, bei Wechseljahr- und Prostatabeschwerden und sind ein effektiver Zellschutz.

## Grazer Frauen Kapseln

Nahrungsergänzung mit Rotklee und Sojaextrakt für Frauen ab 40

Grazer Frauen Kapseln enthalten Pflanzenextrakte mit natürlichen Isoflavonen. Schon ab dem 40. Lebensjahr gehen mit dem Absinken weiblicher Sexualhormone im Blut einige körperliche Veränderungen einher, die bei vielen Frauen zu Beschwerden führen. Isoflavone aus Sojaextrakt und Rotkleeextrakt tragen zu einer hormonellen Ausgeglichenheit bei.
**Verzehrsempfehlung:** 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit.
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: standardisiertes Rotkleeextrakt + Sojaextrakt entsprechend 45 mg Isoflavone
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Femivit Kapseln

Nahrungsergänzung für Anwenderinnen von hormonellen Verhütungsmitteln

Thiamin, Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Thiamin, Riboflavin, Magnesium und Vitamin C sind wichtig für den Energiestoffwechsel. Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Magnesium und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Folsäure und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit.
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 2,4 mg Vitamin B2, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 400 µg Folsäure, 42 mg Vitamin C als Ester-C, 117 mg Magnesium, 5 mg Zink
**Packungsgröße:** 90 Kapseln

## Grazer Männerkapseln

Nahrungsergänzung für Männer ab 40

Kürbissamenextrakt und Granatapfelextrakt leisten einen Beitrag zur Gesunderhaltung von Blase und Prostata. Granatapfelextrakt, Vitamin E, Lycopin, Betacarotin, Selen und Zink tragen dazu bei die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen. Folsäure leistet einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Vitamin D unterstützt die Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit.
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 185 mg Granatapfel Extrakt, 185 mg Kürbiskernextrakt, 8 mg Zink, 3 mg Beta-Carotin, 20 mg pflanzl. Vitamin E, 25 µg Selen, 6 mg Lycopin 5 % Pulver, 5 µg Vitamin D3, 0,4 mg Folsäure
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Wassertreibender Tee*

Reg.Nr. APO-5-00369

**Wirkungsweise:** Grazer Wassertreibender Tee ist eine Teemischung, die zur Erhöhung der Harnmenge führt und dadurch blasen- und nierendurchspülend wirkt.
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet zur Durchspülungsbehandlung und zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 20 g Wacholderbeeren, 20 g Schachtelhalmkraut, 20 g Liebstöckelwurzel, 20 g Hauhechelwurzel, 20 g Stiefmütterchenkraut
**Packungsgröße:** 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



## Grazer Blasen- und Nierentee*

Reg. Nr. APO-5-00546

**Wirkungsweise:** Grazer Blasen- und Nierentee ist eine Teemischung, die eine Erhöhung der Harnmenge bewirkt.
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet bei Katarrhen im Bereich von Nieren und Blase und zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 20 g Schachtelhalmkraut, 20 g Bruchkraut, 20 g Birkenblätter, 20 g Bärentraubenblätter, 20 g Pfefferminzblätter
**Packungsgröße:** 50 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Männertee

Nahrungsergänzung mit Kräutern

Bewährte Kräutermischung für Männer ab 40. Die enthaltenen Kräuter Weidenröschen, Brennesselwurzel und Bruchkraut entfalten gesundheitsfördernde Eigenschaften im Bereich Blase und Prostata.
**Verzehrsempfehlung:** 1 gehäuften Teelöffel mit heißem Wasser übergießen und 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. 2 x täglich 1 Tasse Tee trinken.
**Inhaltsstoffe:** Brennesselwurzel, kleinblütiges Weidenröschen, Bruchkraut, Pfefferminzblätter
**Packungsgröße:** 80 g

*Gefäße, Venen, Krampfadern:*

# G‘HUPFT
# WIE G‘HATSCHT

**Neben körperlicher Betätigung unterstützen bestimmte Wirkstoffe den Kampf gegen schwere Beine.**

## ROSSKASTANIE
*Aesculus*

Als Heilpflanze wurde die Rosskastanie erst im vorigen Jahrhundert entdeckt. Der Hauptwirkstoff in den Samen ist das Aescin. Dieses hat einen gefäßabdichtenden Effekt auf die Venen und macht die Blutgefäße weniger verletzlich und durchlässig und hilft somit bei Schmerzen in den Beinen, Beinschwellungen, nächtlichen Wadenkrämpfen sowie Schwere- und Spannungsgefühl.

**Grazer Weinlaubkapseln**

Nahrungsergänzung bei beanspruchten Beinen

Das rote Weinlaub ist reich an sekundären Pflanzenstoffen (Polyphenole, Flavonoide). Die Kapseln enthalten auch ein hochwertiges Rosskastanienextrakt.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 20 mg Rotes Weinlaubextrakt und 100 mg Rosskastaniensamenextrakt
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Arnika Plus Creme

Pflegecreme für die Beine

Hautpflege bei schweren und müden Beinen mit Arnika, Rosskastanie und Rotem Weinlaub. Mit feuchtigkeitsspendendem und regenerierendem Allantoin.
**Anwendung:** Nach Bedarf 2 – 3 x täglich sanft einmassieren.
**Inhaltsstoffe:** Mandelöl, Arnikatinktur, Rosskastanienextrakt, Jojobaöl, Rotes Weinlaubextrakt, Allantoin, Tocopherolacetat, natürl. Citronellöl
**Packungsgröße:** 50 g

## Grazer Arnika Beinlotion

Straffende Pflege für die Beine

Die Beinlotion wirkt erfrischend und belebend bei müden, schweren Beinen. Sie enthält eine straffende, durchblutende und pflegende Kombination aus Arnika, Rosskastanie und dem Hautvitamin Pantothenol.
**Anwendung:** Bei Bedarf bis zu mehrmals täglich auf die Beine auftragen und leicht einmassieren.
**Inhaltsstoffe:** Arnikatinktur, Rosskastanienextrakt, Dexpanthenol, natürl. Zitrus- und Zypressenöl
**Packungsgröße:** 100 g



## Grazer Rosskastanien-Rutin Tropfen

Nahrungsergänzung für die Venengesundheit

Die Rosskastanie ist das klassische Heilkraut für gesunde Venen. Buchweizen, Mäusedorn und Steinklee schützen die Gefäße und straffen das Bindegewebe.
**Verzehrsempfehlung:** 3 x täglich 20 Tropfen
**Inhaltsstoffe:** 20 Tropfen enthalten: 100 mg Rosskastaniensamenextrakt, einen Auszug aus 100 mg Buchweizenkraut (4 % Rutin), 60 mg Mäusedornwurzel und 20 mg Steinkleekraut
**Packungsgröße:** 50 ml

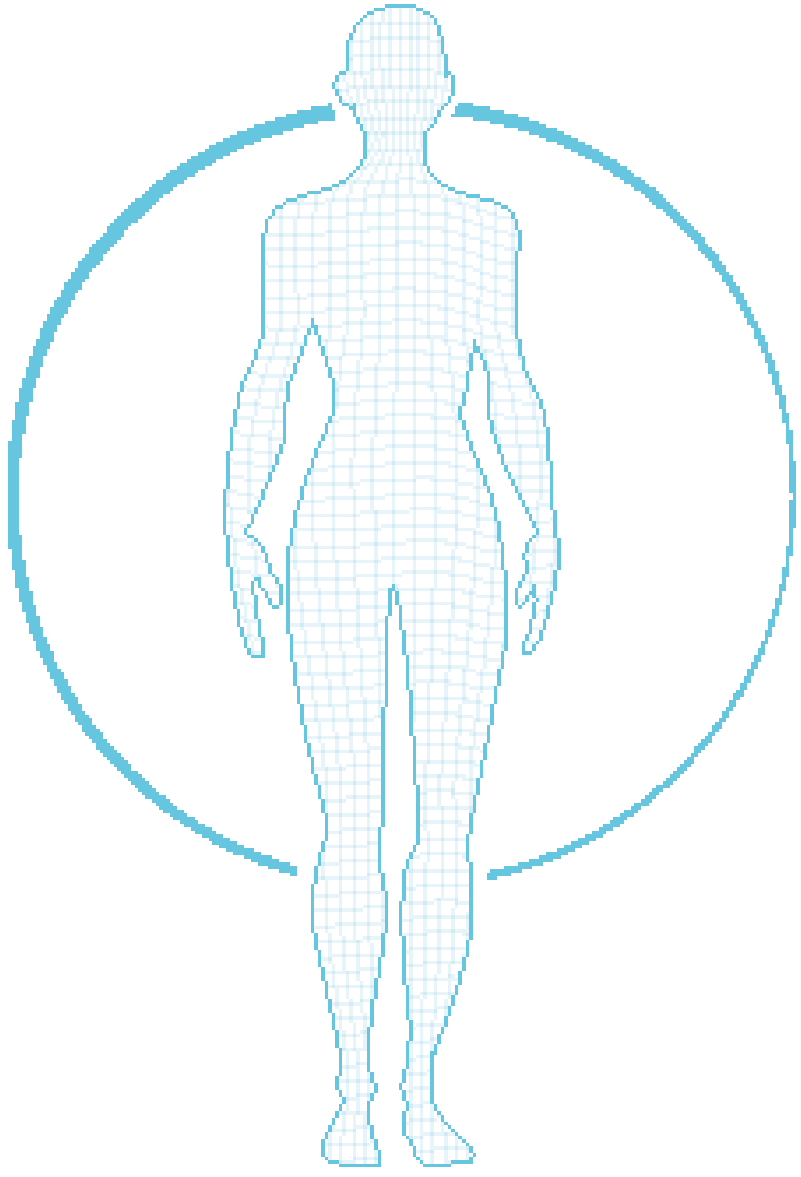
## Grazer Weinlaubtropfen

Nahrungsergänzung bei beanspruchten Beinen

Rotes Weinlaubextrakt ist reich an sekundären Pflanzenstoffen (Polyphenole, Flavonoide).
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Teelöffel mindestens 30 min vor dem Frühstück.
**Inhaltsstoffe:** Auszug aus Rotem Weinlaub 1:5
**Alkoholgehalt:** 21 Vol%
**Packungsgröße:** 200 ml

# Stück für Stück

## zu mehr Gesundheit



### DER BLICK AUFS GANZE
CRS-Stoffwechsel-Analyse

Spektroskopische Analyse über den Handballen. Gibt Antwort auf den Säure-Basen Haushalt, das Immunsystem, den Antioxidantien-Pool, die mentale Stärke, das Bindegewebe und entzündliche Prozesse im Körper.

**Adler Apotheke**

### DIE WURZEL DES LEBENS
Darmberatung

Wussten Sie, dass z.B. Depressionen, viele Hautprobleme, Schmerzen im Bewegungsapparat, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten uvm. ihren Ursprung im Darm haben können? Wir beraten Sie gerne!

**Adler Apotheke**

### IHRE RICHTIGE ERNÄHRUNG
Metabolic Typing Eva 3000

Diese Analyse mittels Kinesiologie gibt Antwort auf die Fragen „Welcher Stoffwechseltyp bin ich?, Welche Lebensmittel sind optimal für mich und liefern mir Energie, Wohlbefinden und eine Gewichtsregulierung?"

**Adler Apotheke**

### AUF SPURENSUCHE IM GESICHT
Antlitz-Analyse nach Dr. Schüßler

Das Antlitz zeigt Mängel in der Nährstoffversorgung des Körpers auf. Wir beraten Sie hinsichtlich einer optimalen Versorgung und einer idealen Ergänzung mit Schüßler Salzen.

**Adler Apotheke**

### EFFEKTIV UND ERFOLGREICH
Vitalpilz-Beratung

Heilpilze werden seit vielen Jahrzehnten erfolgreich in der sogenannten „Mykotherapie" angewendet. Sie können hilfreich sein bei Müdigkeit, Bronchitis, rheumatischen Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Blasenproblemen, depressiven Verstimmungen, Bluthochdruck oder Entzündungen.

**Opern Apotheke**

### DER BLICK IN DIE TIEFE
Bioresonanz-Analyse

Völlig schmerzfreie Analyse mittels elektromagnetischer Schwingungen. Gibt Auskunft über den individuellen Bedarf an Nährstoffen im Körper. Eignet sich für alle, die körperliches Unwohlbefinden verspüren und/oder unter Stress, Allergien, Verdauungsstörungen, Hautproblemen oder Energielosigkeit leiden.

**Adler Apotheke**

### ZUSÄTZLICHE MESSUNGEN
und Beratungen

Blutdruckmessung
Körperfettmessung
Blutzucker
HbA1c (Langzeitblutzucker)
Cholesterin
Blutfettwerte (HDL, LDL, TG)
Cogap Metacheck - Metabolische Stoffwechselanalyse
Genetisches Stoffwechselprofil Arzneistoffe
Umweltanalysen

## Unser absolutes Highlight:

### IST IHR KÖRPER OPTIMAL VERSORGT?
Vitalstoff-Check

Fühlen Sie sich oft müde, schlafen Sie in letzter Zeit schlecht oder fühlen Sie sich oftmals gestresst? Wirkt Ihre Haut fahl oder spielt Ihre Verdauung nicht ganz mit? Was Sie dazu beitragen können, Ihre Gesundheit in Balance zu bringen, kann Ihnen ein Vitalstoff-Check verraten.

**Adler Apotheke und Opern Apotheke**

**Terminvereinbarung**

**Adler Apotheke**
0316 830 342-11
**Opern Apotheke**
0316 829 647

Alle Messungen und Analysen stellen keine Diagnose dar, sind immer unterstützend für den Körper gedacht und ersetzen keinen Besuch beim Arzt.

*Stoffwechsel:*

# ENTSCHLACKEN UND ENTGIFTEN

**Unser Stoffwechsel hält all unsere Körperfunktionen am Laufen und versorgt somit unseren Körper mit Energie.**

## LÖWENZAHN
*Taraxacum officinale*

Schon die Kinder kennen den gelb blühenden Löwenzahn und lieben es die ausgereiften Samen mit den Flugschirmchen zu verblasen. Löwenzahn ist Unkraut, Wildgemüse und auch eine Heilpflanze. Er wirkt verdauungsfördernd, blähungstreibend und fördert die Gallensekretion. Löwenzahn spült auch die Nieren durch und ist somit ein ausgezeichnetes Entschlackungsmittel.

## Grazer Appetitelixier

Nahrungsergänzung mit Eisen, Vitaminen und Kräuterextrakten

**Wirkungsweise:** Eisen, Vitamin B2, B6, B12, Pantothensäure und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei. Kräuterauszüge unterstützen die Verdauungstätigkeit. Eisen, Vitamin B1, B2, B12, Pantothensäure und Vitamin C leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel.
**Verzehrsempfehlung:** 3 x täglich 5 - 15 ml jeweils 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen.
**Inhaltsstoffe:** 45 ml enthalten: 200 mg Vitamin C, 2,1 mg Vitamin B1, 2,4 mg Vitamin B2, 6 mg Vitamin B5, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 10 mg Eisen, Condurangorindenextrakt, Aromatische Tinktur, Bitterorangensirup
**Alkoholgehalt:** 2 Vol%
**Packungsgröße:** 250 ml

## Grazer Basenbad

Badesalz zur Entsäuerung

Das Grazer Basenbad ist ein Badesalz auf Meersalzbasis mit einem Zusatz von basischen Kalium- und Magnesiumsalzen. Das basische Badewasser macht die Haut wunderbar zart und geschmeidig.
**Anwendung:** 3 Esslöffel auf ein Vollbad
**Inhaltsstoffe:** 700 g enthalten: Meersalz, Kaliumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat
**Packungsgröße:** 700 g

## Grazer Basenkapseln

Nahrungsergänzung mit basischen Mineralsalzen

Die enthaltene Mineralstoffmischung ist reich an Kalzium und Magnesium. Kalzium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Zink leistet einen Beitrag zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.
**Verzehrsempfehlung:** 3 x täglich 1 Kapseln zwischen den Mahlzeiten
**Inhaltsstoffe:** 3 Kapseln enhalten: Calciumcarbonat (300 mg Calcium), Magnesiumoxid (150 mg Magnesium), Kaliumhydrogencarbonat (120 mg Kalium), Zinkgluconat (4,2 mg Zink), Mangangluconat (1 mg Mangan)
**Packungsgröße:** 90 Kapseln

## Grazer Basenbad mit Duft

Badesalz zur Entsäuerung

Das Grazer Basenbad ist ein Badesalz auf Meersalzbasis mit einem Zusatz von basischen Kalium- und Magnesiumsalzen. Das basische Badewasser macht die Haut wunderbar zart und geschmeidig.
**Anwendung:** 3 Esslöffel auf ein Vollbad
**Inhaltsstoffe:** 700 g enthalten: Meersalz, Kaliumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat
Grazer Basenbad ist mit Lemongrass/Zypressen-Duft oder mit einer Duftmischung aus Mandarinen-, Orangen-, Tonka- und Zimtrindenöl erhältlich.
**Packungsgröße:** 700 g



## Grazer Basenpulver

Nahrungsergänzung mit basischen Mineralsalzen

Das Grazer Basenpulver besteht aus einer ausgewogenen Kombination basischer Mineralstoffe. Kalzium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Zink leistet einen Beitrag zu einem normalen Säure-Basenstoffwechsel. Die Mischung ist natrium- und phosphatfrei.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich einen gehäuften Teelöffel (ca. 5 g) in ein Glas Wasser geben, gut umrühren und trinken.
**Inhaltsstoffe:** 5 g enthalten: Calciumcitrat und -gluconat (300 mg Calcium), Kaliumhydrogencarbonat (200 mg Kalium), Magnesiumcitrat und -carbonat (150 mg Magnesium), Zinkgluconat (5 mg Zink)
**Packungsgröße:** 200 g

## Grazer Basentee

Nahrungsergänzung mit Kräutern

Grazer Basentee ist eine ausgewogene Kombination aus 10 Kräutern. Der wohlschmeckende Kräutertee eignet sich besonders als Begleitung von Fastenkuren, aber auch für die tägliche Flüssigkeitszufuhr.
**Verzehrsempfehlung:** 2 gehäufte Esslöffel Basentee mit 1 Liter siedendem Wasser übergießen, 5 Minuten zugedeckt ziehen lassen und abseihen.
**Inhaltsstoffe:** Löwenzahnblatt, Brennnessel, Eibischblätter, Fenchel, Lindenblüten, Melissenblätter, Queckenwurzel, Rotbusch, Stiefmütterchenkraut, Kornblumenblüten
**Packungsgröße:** 100 g

## Grazer Entschlackungstee

Nahrungsergänzung mit Kräutern

Grazer Entschlackungstee ist die ideale Flüssigkeitszufuhr als Ergänzung zu Schlankheitskuren.
**Verzehrsempfehlung:** 1 gehäuften Teelöffel/Tasse mit heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken
**Inhaltsstoffe:** Mateblätter, Birkenblätter, Zinnkraut, Pfefferminze, Malvenblüten
**Packungsgröße:** 100 g

## Grazer Entschlackungstropfen

Nahrungsergänzung mit Kräuterextrakten

Grazer Entschlackungstropfen eignen sich besonders als Ergänzung zu Diäten und Schlankheitskuren
**Verzehrsempfehlung:** 3 x täglich 30 Tropfen mit Wasser einnehmen
**Inhaltsstoffe:** Auszug aus Brennesselkraut, Birkenblätter, Löwenzahnwurzel, Mateblätter und Pfefferminzblätter, Topinamburtinktur, Pfefferminzspiritus
**Alkoholgehalt:** 52,6 Vol%
**Packungsgröße:** 50 ml,100 ml

## Grazer Schlankheitskaspeln

Nahrungsergänzung zu kalorienreduzierten Diäten

Die enthaltenen Vitamine B1, B2, B12, Pantothensäure und Vitamin C leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B2, B6, B12, Pantothensäure, Folsäure und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Chrom und Zink unterstützen den normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate).
**Verzehrsempfehlung:** 2 x täglich 1 Kapsel mit Wasser
**Inhaltsstoffe:** 2 Kapseln enthalten: 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 16 mg Vitamin B3, 6 mg Vitamin B5, 1,4 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 0,3 mg Folsäure, 0,1 mg Biotin, 100 mg Vitamin C, 60 µg Chrom, 12 mg Zink, 100 mg myo-Inositol, 200 mg L-Tryptophan, 32 mg Magnesium in Gelatinekapseln
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Stoffwechseltee

Nahrungsergänzung mit Kräutern

Grazer Stoffwechseltee enthält eine Kräutermischung zur Unterstützung der normalen Leber-Galle-Funktion
**Verzehrsempfehlung:** Einen gehäuften Teelöffel der Teemischung mit ¼ Liter kochendem Wasser übergießen, 5 Minuten ziehen lassen und durchseihen. 2 x täglich 1 Tasse Tee trinken.
**Inhaltsstoffe:** Rosmarinblätter, Artischockenblätter, Ehrenpreiskraut, Olivenblätter, Löwenzahnblätter, Taigawurzel
**Packungsgröße:** 90 g

*Immunsystem, Vitalität:*

# UNSER WOHLFÜHLFAKTOR

**Bleiben Sie aktiv und verbessern Sie Ihre Vitalität, indem Sie Stress reduzieren und Ihre Energie und Abwehrkräfte steigern.**

## HAGEBUTTE

*Rosa canina*

Dem Verzehr von Hagebutten soll in der griechischen Mythologie die Göttin Aphrodite ihre Schönheit verdanken. Hagebutten sind kleine Vitamin C-Bomben. Die Powerfrüchte enthalten aber auch B-Vitamine, Provitamin A, Mineralstoffe und Antioxidantien (Lycopin, Flavonoide) und eignen sich damit zur Stärkung bei Immunschwäche, bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.

### Grazer Aktivtonikum mit Zucker

Nahrungsergänzung zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

Grazer Aktivtonikum enthält hochwertiges gentechnikfrei gewonnenes Sojalecithin. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil jeder menschlichen Zelle. Dazu versorgt das Grazer Aktivtonikum den Körper mit wertvollen B-Vitaminen und mit den Vitaminen A, C und E. Vitamin B2, B6, B12, Pantothenol und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Vitamin B1, B2, B6, B12 und Nicotinamid zu einer normalen Funktion des Nervenssystems.
**Verzehrsempfehlung:** 2 x täglich 1 Esslöffel (15 ml).
**Inhaltsstoffe:** 30 ml enthalten: 1,5 g Lecithin-gentechnikfrei, 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 1,8 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 15 mg Nicotinamid, 5 mg Pantothenol, 0,3 mg Folsäure, 100 mg Vitamin C, 6 mg Vitamin E, 2600 I.E Vitamin A, Süßungsmittel 3 g Rohrzucker
**Alkoholgehalt:** 12 Vol %
**Packungsgröße:** 500 ml

### Grazer Aktivtonikum ohne Zucker

Nahrungsergänzung zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit

Grazer Aktivtonikum enthält hochwertiges gentechnikfrei gewonnenes Sojalecithin. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil jeder menschlichen Zelle. Dazu versorgt das Grazer Aktivtonikum den Körper mit wertvollen B-Vitaminen und mit den Vitaminen A, C und E. Vitamin B2, B6, B12, Pantothenol und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und Vitamin B1, B2, B6, B12 und Nicotinamid zu einer normalen Funktion des Nervenssystems.
**Verzehrsempfehlung:** 2 x täglich 1 Esslöffel (15 ml).
**Inhaltsstoffe:** 30 ml enthalten: 1,5 g Lecithin-gentechnikfrei, 1,1 mg Vitamin B1, 1,5 mg Vitamin B2, 1,8 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 15 mg Nicotinamid, 5 mg Pantothenol, 0,3 mg Folsäure, 100 mg Vitamin C, 6 mg Vitamin E, 2600 I.E Vitamin A, Süßungsmittel: Fruchtzucker, Sorbit Sorbit, Saccharin
**Alkoholgehalt:** 12 Vol %
**Packungsgröße:** 500 ml

## Grazer Gesundheits-Frühstückstee

Nahrungsergänzung mit Kräutern

Grazer Gesundheits-Frühstückstee ist eine wohlschmeckende Kräutermischung für den idealen Start in den Tag.
**Verzehrsempfehlung:** Einen gehäuften Teelöffel der Teemischung mit ¼ Liter kochendem Wasser abbrühen, 5 Minuten ziehen lassen und durchseihen. Nach Belieben morgens oder mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken.
**Inhaltsstoffe:** Brombeerblätter, Melissenblätter, Pfefferminzblätter, Fenchelfrüchte, Klatschmohnblüten, Orangenblüten, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen
**Packungsgröße:** 100 g

## Grazer B-Komplex Kapseln

Nahrungsergänzung mit allen B-Vitaminen

Grazer B-Komplex-Kapseln enthalten B-Vitamine in einer höheren Dosierung zur Unterstützung zahlreicher Stoffwechselleistungen des Körpers wie z.B.: Biotin, Nicotinamid, Pantothensäure sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Vitamine Biotin, Nicotinamid, B1, B2, B6 und B12 leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 5,5 mg Vitamin B1, 7,0 mg Vitamin B2, 7,0 mg Vitamin B6, 12,5 µg Aktiviertes Vitamin B12, 80 mg Nicotinamid, 50 mg Pantothensäure, 900 µg Folsäure, 250 µg Biotin
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Coenzym Q10 Kapseln plus

Nahrungsergänzungsmittel

Coenzym Q10 hat eine Schlüsselfunktion im zellulären Energiestoffwechsel. Zur Deckung eines erhöhten Bedarfes bei körperlichen und geistigen Belastungen und bei abnehmender Coenzym Q10 Produktion im Alter oder durch Einnahme von Medikamenten. Coenzym Q10 ist ein fettlösliches Antioxidans und trägt wie auch Selen und Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 60 mg Coenzym Q10, 50 µg Selen, 20 mg pflanzliches Vitamin E
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Herpolysin-Creme

Intensivpflege im Lippen- und Mundbereich

Grazer Herpolysincreme enthält hautberuhigendes Zink und Dexpanthenol, sowie die antioxidativen Vitamine C und E. Das Grapefruitsamenextrakt hat pilzhemmende und antibakterielle Eigenschaften. Mit Bachblüten-Rescueessenz und Lysin.
**Anwendung:** Je nach Bedarf mehrmals täglich eincremen.
**Inhaltsstoffe:** Grapefruitsamenextrakt, Dexpanthenol, Lysin, Calcium ascorbat, Ac. Ascorbicum, Zinkgluconat, Tocopherolacetat, Rescueessenz, Melissenöl
**Packungsgröße:** 6 g

## Grazer Coenzym Q10 Kapseln

Nahrungsergänzung für den Zellstoffwechsel

Coenzym Q10 (Ubichinon) ist in allen Körperzellen vorhanden und hat eine zentrale Aufgabe bei der Umwandlung von Nahrungsenergie in Zellenergie. Es ist ein wichtiges Coenzym und Antioxidans und ist in den Zellmembranen der Mitochondrien zu finden. Dort ist das Coenzym unter anderem für die Bildung des Energiespeichers ATP zuständig. Besonders Körperzellen mit hohem Energieverbrauch profitieren von einer optimalen Coenzym Q10 Versorgung.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 60 mg Coenzym Q10
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Sonnenkapseln

Nahrungsergänzung mit Betacarotin

Neben seiner Rolle als Vorstufe von Vitamin A besitzt Betacarotin antioxidative Eigenschaften. Es trägt dazu bei Zellen der Haut vor oxidativen Schäden (wie durch kurzwelliges UV-Licht) zu schützen. Auch Vitamin E, Vitamin C, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamine A, C, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 6 mg Betacarotin, 100 mg Ascorbinsäure, 20 mg D,L-alpha-Tocopherolacetat, 100 µg Selen, 10 mg Zink
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Eisenkraft Tonikum

Nahrungsergänzung mit Eisen

Eisen wird für viele Funktionen im Körper gebraucht. Es trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins, dem roten Blutfarbstoff, bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Blut. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Kupfer leistet einen Beitrag zu einem normalen Eisentransport im Körper. Mangan, Vitamin B12 und C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
**Verzehrsempfehlung:** 3 x täglich 1 Esslöffel (10 ml), jeweils 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen.
**Inhaltstoffe:** 30 ml enthalten: 14 mg Eisen, 60 mg Vitamin C, 3 µg Vitamin B12, 0,4 mg Folsäure, 1 mg Kupfer, 2 mg Mangan, Extrakt aus Kondurangorinde, Bitterorangenextrakt, Extrakt aus Chinarinde
**Alkoholgehalt:** 5,3 Vol %
**Packungsgröße:** 500 ml

## Grazer Magnesium Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Magnesium ist für eine ordnungsgemäße Funktion zahlreicher Stoffwechselvorgänge unseres Körpers notwendig. Es ist essentiell für die Aktivierung von etwa 300 Enzymen. Magnesium ist wichtig zur Unterstützung der Muskulatur und für ein gesundes Nervensystem. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium leistet einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen psychischen Funktion.
**Verzehrsempfehlung:** 2 x täglich 1 Kapsel
**Inhaltstoffe:** 2 Kapseln enthalten: 255 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat)
**Packungsgröße:** 60 Kapseln, 120 Kapseln

## Grazer L-Lysin Kapseln

Nahrungsergänzung mit der Aminosäure L-Lysin

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, welche der Körper nicht selbst herstellen kann und die daher mit der Nahrung zugeführt werden muss. L-Lysin unterstützt die Wundheilung, stärkt das Immunsystem und fördert die Abheilung von Fieberblasen (Herpes simplex) durch Hemmung von L-Arginin, eine für die Vermehrung des Virus wichtige Aminosäure. Gemeinsam mit den Aminosäuren Glycin und Prolin ist Lysin ein wichtiger Bestandteil von Kollagen (in Haut und Bindegewebe).
**Verzehrsempfehlung**: 1 – 3 x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 500 mg L-Lysin
**Packungsgröße:** 100 Kapseln

## Grazer Antioxidantienkapseln

Nahrungsergänzung gegen oxidativen Stress

Ein Ungleichgewicht von freien Radikalen und antioxidativen Schutzsystemen des Körpers ist maßgeblich an Alterungsprozessen und am Entstehen und Fortschreiten zahlreicher chronischer Erkrankungen beteiligt. Hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung, Medikamenteneinnahme und negative Umwelteinflüsse können die Entstehung freier Radikale fördern. Die Antioxidantien Kapseln enthalten eine Kombination von stark antioxidativen Vitaminen und Pflanzenstoffen. Die Vitamine B2, C und E, Selen und Zink tragen dazu bei Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
**Verzehrsempfehlung:** 1 – 2 x täglich 1 Kapsel
**Inhaltstoffe:** 2 Kapseln enthalten: 6 mg Betacarotin, 100 mg Ascorbinsäure, 50 mg N-Acetyl-L-Cystein, 10 mg Zink, 50 mg Alpha-Liponsre, 50 mg OPC, 50 mg Grünteeextrakt 95%, 50 mg Mariendistelextrakt 80%, 50 mg Heidelbeerextrakt 25%, 50 mg Glycin, 20 mg D-alpha-Tocopherolacetat, 100 µg Selen, 20 mg Cucurmin, 2,4 mg Riboflavin, 1 mg Lycopinpulver 5%
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Ubiquinol Kapseln

Nahrungsergänzung für den Zellstoffwechsel

Ubiquinol ist die reduzierte und damit die aktive Form des Coenzyms Q10. Ubiquinol kann aus dem Darm besser aufgenommen werden als das oxidierte Coenzym Q10 (Ubiquinon). Ubiquinol ist einer der stärksten, fettlöslichen Antioxidantien. Es kann Körperzellen und Zellmembranen gegen oxidative Schäden schützen. Ubiquinol spielt eine essentielle Rolle in der ATP (Energie) Produktion in den Zellen.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 50 mg stabilisiertes naturidentisches Ubiquinol der Fa. Kaneka®
**Packungsgröße:** 30 Kapseln

## Grazer Zahnfleischpinselung*

Reg.Nr. APO-5-01832

**Wirkungsweise:** Grazer Zahnfleischpinselung ist eine Lösung zur lokalen Anwendung auf der Mundschleimhaut. Die in der Grazer Zahnfleischpinselung enthaltene Kamillen- und Myrrhentinktur wirken antiseptisch, entzündungshemmend und schmerzstillend, Blutwurz- und Ratanhiatinktur wirken zusammenziehend (gewebsfestigend), Vitamin C stärkt das Bindegewebe.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Zahnfleischpinselung hilft bei Zahnfleischentzündungen und bei entzündlichen Irritationen der Mundschleimhaut.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 20 g Kamillentinktur, 20 g Myrrhentinktur, 20 g Ratanhiatinktur, 20 g Blutwurztinktur, 5 g Vitamin C
**Packungsgröße:** 20 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Vegivit Kapseln

Nahrungsergänzung bei veganer oder vegetarischer Ernährung

Wer sich vegetarisch oder vegan ernährt, hat sich für eine gesunde und auch nachhaltige Lebensweise entschieden. Diese Ernährungsweisen versorgen den Körper im Allgemeinen besser mit vielen Mikronährstoffen sowie sekundären Pflanzenstoffen als eine Mischkost. Dennoch birgt diese Ernährung das Risiko einzelne Nährstoffe nicht ausreichend zuzuführen. Grazer Vegivit enthält viele dieser Mikronähstoffe in einer gut bioverfügbaren Form. Die Kapseln sind frei von tierischen Bestandteilen.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit
**Inhaltstoffe:** 1 Kapsel enthält: 1,1 mg Vitamin B1, 1,4 mg Vitamin B2, 1,4 mg Vitamin B6, 3 µg Methylcobalamin (= Aktiviertes Vitamin B12), 200 µg Folsäure, 6 mg Pantothensäure, 16 mg Nicotinamid, 5 µg Vitamin D2 (aus Pilzen), 14 mg Eisen, 150 µg Jod, 10 mg Zink, 100 mg Magnesium
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Zink plus C Kapseln

Nahrungsergänzung für das Immunsystem

Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 12 mg Zink und 150 mg Vitamin C
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

*Diabetes:*

# DARF'S WAS SÜSSES SEIN?

**Einen ausgewogenen Zuckerstoffwechsel erreichen Sie mit ausgewählten Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten.**

**GRÜNTEE**
*Camellia sinensis*

Grüner Tee wird schon seit mehreren tausend Jahren in China und Japan vor allem aus medizinischen Gründen getrunken. Der nicht fermentierte Grüne Tee hat einen hohen Gehalt an antioxidativen Inhaltsstoffen (Polyphenole). Diese wirken als Zellschutz gegen freie Radikale und können unter anderem einen positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel bei Diabetikern ausüben.

## Grazer Diavit Kapseln

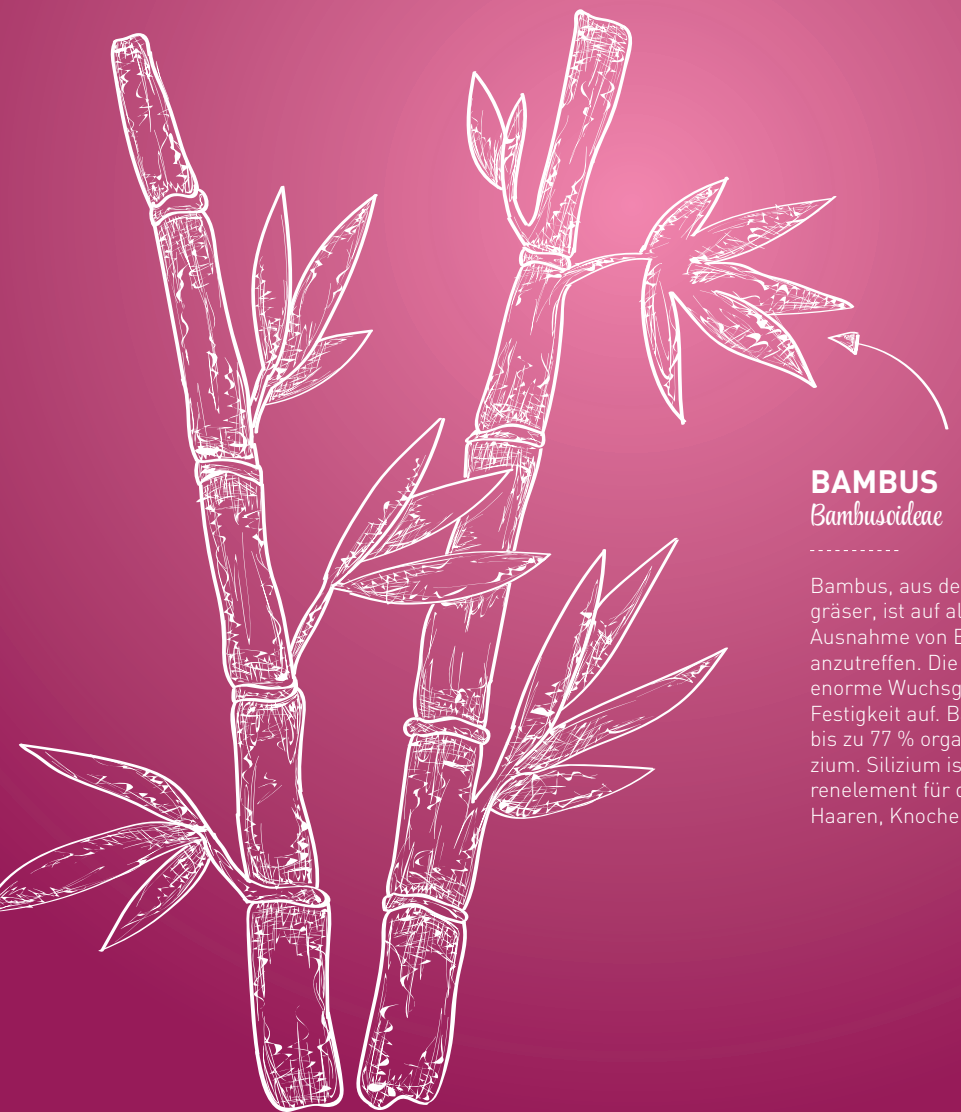
Nahrungsergänzung für einen normalen Zuckerstoffwechsel

Chrom und Zink leisten einen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Vitamin B1, B6, B12 und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Betacarotin, Vit. C und Vit. E, Zink, Coenzym Q10, Selen und α-Liponsäure tragen dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Grünteeextrakt und Quercetin leisten einen Beitrag zum Schutz vor zuckerbedingten Schäden.
**Verzehrsempfehlung:** 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 400 µg Folsäure, 5,8 mg Calc.pantothenat, 100 µg Biotin, 15 mg Vitamin E pflanzlich, 3 mg Betacarotin, 50 mg Vitamin C gepuffert, 10 mg Coenzym Q10, 100 µg Chrom, 100 µg Selen, 12 mg Zink, 75 mg Grüntee-Extrakt, 50 mg α-Liponsäure, 50 mg Quercetin
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

*Haut, Haare, Nägel:*

# STRUWELPETRA & STRUWELPETER

**Jeder wünscht sich starke Nägel, eine wallende Mähne und zarte Haut. Wichtige Spurenelemente sorgen dafür, diese Ziele zu erreichen.**



## BAMBUS

*Bambusoideae*

Bambus, aus der Familie der Süßgräser, ist auf allen Erdteilen mit Ausnahme von Europa und der Antarktis anzutreffen. Die Pflanze fällt durch ihre enorme Wuchsgeschwindigkeit und Festigkeit auf. Bambushalme enthalten bis zu 77 % organisch gebundenes Silizium. Silizium ist ein notwendiges Spurenelement für die Bildung von Haut, Haaren, Knochen und Bindegewebe.

### Grazer Haut-Haare-Nägel Kapseln

Nahrungsergänzung mit einer speziellen Kombination von Aufbaustoffen, Vitaminen und Spurenelementen für Haut, Haare und Nägel

Die Kapseln enthalten Cystin und Methionin, zwei wichtige schwefelhaltige Aminosäuren, die die Grundbausteine von Haaren und Nägeln bilden. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung von normaler Haut und Haaren bei. Zink und Selen leisten einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haare und Nägel. Niacin, Vitamin B6, Pantothensäure und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Silizium ist ein wichtiges Spurenelement. Selen, Zink, Kupfer und Lycopin tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
**Verzehrsempfehlung:** 1x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 50 mg Bambusextrakt (75% Kieselsäure), 16 mg Niacin, 3 mg Vitamin B6, 6 mg Calciumpantothenat, 100 µg Biotin, 20 mg L-Cystein, 10 mg L-Methionin, 20 mg L-Glutamin, 800 µg Kupfer, 50 µg Selen, 12 mg Zink, 0,5 mg Lycopin
**Packungsgröße:** 60 Kapseln, 120 Kapseln

### Grazer Hyaluronsäure plus Kapseln

Nahrungsergänzung mit Hyaluronsäure und Kollagen

Hyaluronsäure ist eine körpereigene Substanz und wichtiger Bestandteil von Bindegewebe, Haut, Glaskörper des Auges, Gelenksflüssigkeit und Knorpel. Hyaluronsäure ist durch ihre hohe Wasserbindungsfähigkeit wesentlich für die Aufrechterhaltung des Feuchtigkeitsgehaltes der Haut. Sie sorgt für Elastizität und verbessert das Regenerationsvermögen.
Collagen ist ein faserförmiges Strukturprotein, das wesentlich am Aufbau des Bindegewebes beteiligt ist.
**Verzehrsempfehlung:** 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit
**Inhaltsstoffe:** 2 Kapseln enthalten: 100 mg Hyaluronsäure, 250 mg Collagen Hydrolysat
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Wund- und Heilsalbe*

Reg.Nr. APO-5-02219

**Wirkungsweise:** Grazer Wund- und Heilsalbe ist eine Salbe zur Anwendung auf geschädigter Haut. Der in der Grazer Wund- und Heilsalbe enthaltene Lebertran begünstigt durch seinen Gehalt an Vitamin A die Wiederherstellung zerstörter Gewebe. Zinkoxid übt zusätzlich einen leicht desinfizierenden Effekt aus. Dexpanthenol fördert die Heilung von Wunden.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Wund- und Heilsalbe hilft bei oberflächlichen Wunden aller Art, Verletzungen, Schürfwunden, leichten, kleinflächigen Verbrennungen, Entzündungen, Schrunden, aufgesprungenen Händen.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 2,5 g Dexpanthenol, 10,0 g Lebertran, 15,0 g Zinkoxid
**Packungsgröße:** 40 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Deocreme Roll-on

Basische Deocreme ohne Aluminium

Aluminiumfreie Creme mit sehr guter Hautverträglichkeit und angenehmen Duft. Durch die Erzeugung eines basischen Milieus und die antibakterielle Wirkung der ätherischen Öle wird Bakterienwachstum und Geruchsbildung wirksam gehemmt. Ohne chemische Konservierungsstoffe.
**Inhaltsstoffe:** Aqua, CaprylicCapric Trigyceride, Pentyleneglycol, Propylenglycol, Hydrogenated Lecithin, Butyrospermum Parkii Butter, Natrium carbonicum, Glycerin, Acid. Lacticum, Squalen, Ceramide 3, Xanthan Gum, Ätherol. Citri, Sodium Carbomer, natürliche ätherische Öle
**Packungsgröße:** 50 g



## Grazer Est-Gel*

Reg.Nr. APO-5-01870

**Wirkungsweise:** Grazer Est-Gel ist ein Gel zum Auftragen auf die Haut. Die im Grazer Est-Gel enthaltene essigsaure Tonerde und die Kamillentinktur haben eine entzündungshemmende und abschwellende Wirkung. Diphenhydramin wirkt juckreizstillend und antiallergisch.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Est-Gel ist ein kühlendes Gel zur Anwendung bei Insektenstichen, Juckreiz verschiedener Ursache, leichten Verbrennungen, Sonnenbrand und sonnengeröteter Haut.
Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 5 g Kamillentinktur, 5 g Essigsaure Tonerde, 2 g Diphenhydramin Hydrochlorid.
**Packungsgröße:** 30 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Mückenspray

Pflanzliches Repellent

Der Duft der ätherischen Öle von Lavendel, Eucalyptus und Zitronengras wehrt lästige Fliegen, Insekten und Mücken ab. Die konservierungsstofffreie Spraylösung ist für Kleinkinder, Kinder und Erwachsene mit empfindlicher Haut geeignet.
**Anwendung:** Auf unbedeckte Hautstelle aufsprühen, bei Bedarf alle 3-4 Stunden wiederholen.
**Inhaltsstoffe:** Aqua, Alkohol, Propylenglycol, Polycorbate 80, Lavandula angustifolia flower oil, Eucalyptus globulus leaf oil, Cymbopogon citratus leaf oil, Sodium lauryl sulfate
**Packungsgröße:** 50 ml

*Herz, Kreislauf:*

# STARKE LEISTUNG

**Tun Sie Ihrem Herzen etwas Gutes und verbessern Sie die Durchblutung und den Rhythmus Ihres Körpers.**

## WEISSDORN

*Crataegus*

Der Weißdorn wird schon seit ca. 2000 Jahren traditionell als Mittel bei Herzschwäche eingesetzt. Die Heilpflanze ist auch in der chinesischen Medizin und bei den Indianern in Nordamerika bekannt. Inhaltsstoffe des Weißdorns wirken herzstärkend, mindern Rhythmusstörungen, verbessern die Herzdurchblutung und stellen eine ideale Ergänzung zur ärztlichen Therapie dar.

### Grazer Herz- und Kreislauftonikum*

Reg.Nr. APO-5-02217

**Wirkungsweise:** Das im Grazer Herz- und Kreislauftonikum enthaltene Weißdornkraut stärkt die Herzkraft und verbessert die Durchblutung des Herzmuskels, Mistel wirkt kreislaufregulierend, Melisse beruhigt ein nervöses Herz.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Herz- und Kreislauftonikum hilft bei leichteren Formen von Herz- und Kreislaufbeschwerden und bei beginnender Leistungsschwäche des Herzens.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: einen Alkoholauszug aus 0,5 g Melissenblättern, 0,5 g Mistelkraut und 0,5 g Weißdornblättern mit -blüten
**Packungsgröße:** 500 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

### Grazer Herz- und Kreislauftropfen*

Reg.Nr. APO-5-01997

**Wirkungsweise:** Das in den Grazer Herz- und Kreislauftropfen enthaltene Weißdornkraut stärkt die Herzkraft und verbessert die Durchblutung des Herzmuskels, Mistel wirkt kreislaufregulierend, Melisse beruhigt ein nervöses Herz.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Herz- und Kreislauftropfen helfen bei leichteren Formen von Herz- und Kreislaufbeschwerden und bei beginnender Leistungsschwäche des Herzens.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: einen Alkoholauszug aus 10 g Melissenblättern, 10 g Mistelkraut und 10 g Weißdornblättern mit -blüten
**Packungsgröße:** 50 ml

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Omega 3 Kapseln

Nahrungsergänzung für Herz und Nerven

Die enthaltenen Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die Einnahme von 2 Kapseln täglich leistet einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und unterstützt eine normale Sehkraft. Das enthaltene hochwertige Fischölkonzentrat wird in Norwegen unter Einsatz von mehrfachen Reinigungsstufen hergestellt, damit Schwermetalle und organische Fremdverbindungen wirkungsvoll herausgefiltert werden können.
**Verzehrsempfehlung:** 1 - 2 x täglich 1 Kapsel zum Essen
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: 1000 mg Fischölkonzentrat entsprechend 400 mg EPA und 200 mg DHA
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

## Grazer Protecard Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit des Herz- Kreislaufsystems

Vitamin B1, B6, B12 und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Coenzym Q10 und L-Carnitin erfüllen wichtige Aufgaben in den Mitochondrien, den 'Kraftwerken' in den Zellen. Taurin, Coenzym Q10 und Vitamin E leisten einen Beitrag die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit nach einer Mahlzeit
**Inhaltsstoffe**: 1 Kapsel enthält: 2,1 mg Vitamin B1, 3 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12, 0,4 mg Folsäure, 5 µg Vitamin D, 20 mg Vitamin E, 0,1 mg Biotin, 100 mg Taurin, 100 mg L-Carnitin, 60 mg Coenzym Q10
**Packungsgröße:** 60 Kapseln



# Vorteilsclub

## Natürlich Fühlen

Kunden entscheiden sich für Natürlich Fühlen, weil sie neben kompetenter, freundlicher und situationsgerechter Beratung die folgenden Vorteile genießen:

### Unser Stammkundensystem

Die Adler und Opern Apotheke sowie der Wurzelsepp bieten Ihnen die Möglichkeit, sich kostenlos in unserem Vorteilsclub anzumelden. Dies ist sowohl online als auch direkt im Geschäft möglich. Folgende Vorteile ergeben sich für den Kunden:

- Geburtstagsgutschrift & Kosmetikgutschein
- Monatliche Angebote im Vorteilsheft
- Gratis Kundenmagazin 4 x jährlich
- Zustellung per Radboten oder Post
- Newsletter
- Kostenlose Kundenkarte
- Jahresbonus, der am Privatumsatz errechnet wird:
  - € 0 bis € 400,- → 2%
  - € 400,- bis € 800,- → 3%
  - € 800,- bis € 1.200,- → 4%
  - € 1.200,- bis € 10.0000,- → 5%

### Unser Netzwerk

Durch die Zusammenarbeit der Adler Apotheke, Opern Apotheke, dem Wurzelsepp und dem enVita Gesundheitszentrum, können wir unseren Kunden ein umfassendes Services, wie eine umfangreiche Beratung und ein großes Spektrum an Produkten anbieten.

### Unser Online-Shop

Der Online-Shop der Adler und Opern Apotheke bietet, anders als ein gewöhnlicher Apotheken-Online-Shop, folgende Vorteile an:

- Aktionen und Vergütungen für Stammkunden
- Innerhalb von Graz eine Express-Zustellung innerhalb von 90 Minuten ab Bestellabschluss
- Innerhalb von Graz eine zeitgenaue Zustellung durch das vom Kunden gewählte 90 Minuten-Zeitfenster

## Holen Sie sich Ihre Vorteilsclub-Karte!

QR-Code scannen und online anmelden

*Muskeln, Rheuma, Gelenke:*

# KREUZFIDEL UND AKTIV

**Halten Sie Ihren Bewegungsapparat auf Trab! Ihre Muskeln und Gelenke werden es Ihnen danken.**

## ARNIKA

*Arnica montana*

Die gelb blühende Arnika kommt auf den Bergwiesen Europas, Sibiriens und Nordamerikas vor. Als Heilpflanze ist sie seit dem Mittelalter bekannt, schon Johann Wolfgang von Goethe wusste ihre Heilwirkung zu schätzen. Auszüge aus Arnikablüten werden äußerlich bei Verstauchungen, Blutergüssen, Muskelschmerzen, Venenentzündungen und nach Insektenstichen angewendet.

## Grazer Rheumasalbe*

Reg.Nr. APO-5-01831

**Wirkungsweise:** Die in der Salbe enthaltenen ätherischen Öle und Kampfer steigern die Durchblutung in den behandelten Hautbezirken. Das führt zu Erleichterung der Wirkstoffaufnahme durch die Haut (Tiefenwirkung). Das Menthol hat einen kühlenden, schmerzlindernden Effekt. Methylsalicylat wirkt stark entzündungshemmend.
**Anwendungsgebiete:** Grazer Rheumasalbe wird angewendet bei Muskel- und Gelenksbeschwerden, wie Muskelkater, Hexenschuss, Rückenschmerzen, rheumatischen Beschwerden, Ischiasschmerzen, Verstauchungen, Zerrungen, Prellungen.
Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 2 g Latschenkieferöl, 2 g Eukalyptusöl, 2 g Terpentinöl, 2 g Menthol, 5 g Kampfer und 10 g Methylsalicylat
**Packungsgröße:** 40 g, 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Vitamin D 3 Kapseln

Nahrungsergänzung mit hochdosiertem Vitamin D

Vitamin D kann zwar in der Haut mit Hilfe von UV-B-Strahlen des Sonnenlichts gebildet werden kann, allerdings reicht in Mitteleuropa die Sonneneinstrahlung während der Herbst und Wintermonate nicht aus, um eine optimale Versorgung zu sichern. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.
**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel zum Essen
**Inhaltsstoffe:** 1 Kapsel enthält: Cholecalciferol (Vitamin D3) 25 µg (= 1000 I.E.)
**Packungsgröße:** 120 Kapseln

## Grazer Gelenkskapseln

Nahrungsergänzung für gesunde Gelenke, Bandscheiben und Bindegewebe

Glucosamin und Chondroitin sind wichtige Bestandteile der Knorpelsubstanz. Hyaluronsäure besitzt die Fähigkeit, sehr große Mengen an Wasser zu binden, sie ist Bestandteil von Bindegewebe und Gelenkflüssigkeit. Bambusextrakt enthält das wichtige Spurenelement Silizium in gut verfügbarer Form. Cystein ist Bestandteil von Strukturproteinen in Haut und Bindegewebe. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Selen, Pycnogenol (OPC), Lycopin, Cucurmin, Vitamin C, Kupfer und Mangan leisten einen Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.
**Verzehrsempfehlung:** 3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten
**Inhaltsstoffe:** 3 Kapseln enthalten: 750 mg Glucosaminsulfat, 450 mg Chondroitinsulfat, 21 mg Hyaluronsäure, 90 mg Bambusextrakt (organ. Silizium), 90 µg Selen, 60 mg OPC, 60 mg Ester-C, 6 mg Lycopin 5% Plv., 30 mg Cystein, 60 mg Cucurmin, 4,5 mg Mangan, 0,6 mg Kupfer
**Packungsgröße:** 90 Kapseln

## Grazer Weihrauch Komplex Kapseln

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten

Grazer Weihrauch Komplex Kapseln enthalten ein Weihrauchextrakt mit einem besonders hohen Anteil an Boswelliasäuren. MSM (Methylsulfonylmethan) ist eine organische Schwefelverbindung, die von Natur aus in pflanzlichen, tierischen und menschlichen Organismen vorkommt. Rosmarin, Ingwer und Curcuma sind reich an antioxidativem Inhaltsstoffen, die dazu beitragen, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
**Verzehrsempfehlung:** 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten
**Inhaltsstoffe:** 2 Kapseln enthalten: 440 mg Weihrauchextrakt (70 % Boswelliasren), 120 mg MSM, 100 mg Ingwerextrakt, 60 mg Rosmarinextrakt, 47,5 mg Curcumaextrakt (95% Curcumin)
**Packungsgröße:** 60 Kapseln



## Grazer Rheumatee*

Reg.Nr. APO-5-01835

**Wirkungsweise:** Grazer Rheumatee ist eine Teemischung mit entzündungshemmender, harntreibender und schmerzlindernder Wirkung.
**Anwendungsgebiete:** Er wird angewendet zur unterstützenden Behandlung von rheumatischen Beschwerden sowie zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der Harnwege.
Für Erwachsene ab 18 Jahren.
**Zusammensetzung:** 100 g enthalten: 20 g Schafgarbenkraut, 20 g Stiefmütterchenkraut, 20 g Hauhechelwurzel, 20 g Schachtelhalmkraut, 20 g Weidenrinde
**Packungsgröße:** 100 g

*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Grazer Wärmecreme

Durchblutungsfördernde Creme

Creme bei überbeanspruchten Muskeln und Gelenken nach dem Sport, entspannend für die Muskulatur.
Die Creme hat eine thermoaktive Wirkung, wobei vorübergehende Rötungen auftreten können, mit Teufelskralle und Arnika.
**Anwendung:** Die Creme unter leichtem Einmassieren auftragen, bei empfindlicher Haut nur auftragen und eindringen lassen.
**Inhaltsstoffe:** Arnikatinktur, Teufelskrallenextrakt, Cayennepfefferextrakt, Methylsalicylat, Benzylnicotinat, Rosmarinöl
**Packungsgröße:** 100 g

## Grazer Vitamin K Osteo Kapseln

Nahrungsergänzung für gesunde Knochen

Vitamin K und Vitamin D und Calcium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei, Vitamin D leistet auch einen Beitrag zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor. Eine ausreichende Versorgung mit Bor hat positive Auswirkungen auf den Knochenstoffwechsel und kann Osteoporose vorbeugen.
**Verzehrsempfehlung:** 2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen
**Inhaltsstoffe:** 2 Kapseln enthalten: 100 µg Vitamin K2, 20 µg Vitamin D3, 2 mg Bor und 300 mg Calcium
**Packungsgröße:** 60 Kapseln

**IMPRESSUM**

**Herausgeber und Eigentümer:** Adler Apotheke, Hauptplatz 4, 8010 Graz, T: 0316 830 342, E: office@natuerlich-fuehlen.at **Gesundheitsinformation für Kunden der Natürlich Fühlen Gruppe:** Adler Apotheke, Opern Apotheke, Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp, Adler Kosmetik, Opern Kosmetik, enVita Gesundheitszentrum
Nachdruck nur mit Angabe der Quelle gestattet.
**Layout und Satz:** ML11 GmbH **Druck:** Druckerei Dorrong **Fotos:** shooted, iStockphoto.com

**Druckfehler/Änderungen vorbehalten.**

# Unter dem Dach der Natürlich Fühlen Gruppe

**Adler Apotheke**
Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342
office@adlerapotheke-graz.at

**Öffnungszeiten**
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr

**Opern Apotheke**
Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647
office@opernapotheke.com

**Öffnungszeiten**
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr

**Kräuter- und Reformhaus Wurzelsepp**
Hauptplatz 5, 8010 Graz
0316 835 240
office@wurzelsepp.at

**Öffnungszeiten**
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr

**Adler Kosmetik**
Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342-11
dialog@adlerkosmetik.at

**Öffnungszeiten**
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.30 Uhr

**Opern Kosmetik**
Opernring 24, 8010 Graz
0316 829 647
office@opernapotheke.com

**Öffnungszeiten**
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr

**enVita Gesundheitszentrum**
Hauptplatz 17/I, 8010 Graz
0316 715 226
office@envita.at

**Öffnungszeiten**
Mo. - Do. 8.30 - 18.00 Uhr
Fr. 8.30 - 13.00 Uhr